

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад с. Шумейка» Энгельского муниципального района Саратовской области  
413161, Саратовская область, Энгельский район, с.Шумейка, ул.Московская, д.22  
т. 8(8453) 77-41-28 douschumeika@mail.ru

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО:  
на заседании Педагогического совета  
МДОУ «Детский сад с. Шумейка»  
ЭМР Саратовской области  
Протокол № 1  
От « 31 » августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад с. Шумейка»  
ЭМР Саратовской области  
*Никитченко* Л.М. Никитченко  
Приказ № 117  
От « 31 » августа 2023 года



**РЕЖИМ ДНЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКИЙ САД С. ШУМЕЙКА»  
ЭНГЕЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
САРАТОВКОЙ ОБЛАСТИ  
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

2023 г

**Режим дня МДОУ «Детский сад с. Шумейка» на холодный период года**  
 Режим работы: 12 часов

|  |   | Группа раннего возраста    |              |
|--|---|----------------------------|--------------|
|  |   | Время                      | Длительность |
| В образовательном учреждении   |   |                            |              |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность |   | 07.00-08.05                | 65           |
| Утренняя гимнастика  |   | 08.05-08.15                | 10           |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы — вторая половина учебного года)   |   | -                          | -            |
| Культурно-гигиенические процедуры  |   | 08.15-08.20                | 5            |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   |   | 08.20-08.40                | 20           |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры  |   | 08.40-09.00                | 20           |
| Занимательная деятельность   | Занятия по подгруппам                           | 09.00-09.30                | 10           |
|  | Перерывы между занятиями                        |                            | 10           |
| Совместная деятельность беседы, игры   |   | 09.30-10.00                | 30           |
| 2 Завтрак  |   | 10.00-10.10                | 10           |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка 1.<br>Элементарный бытовой труд. Наблюдения.<br>Ролевые игры и т.д.   |   | 10.10-11.40                | 90           |
| Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.                       |   | 10.10-10.20<br>11.00-11.20 | 30           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду   |   | 11.40 -11.55               | 15           |
| Обед.  |   | 11.55-12.15                | 20           |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну   |   | 12.15-12.25                | 10           |
| Дневной сон  |   | 12.25-15.25                | 180          |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры  |   | 15.25-15.35                | 10           |
| Полдник  |   | 15.35-15.45                | 10           |
| Занимательная деятельность (занятия по подгруппам)   |   | 15.45 –<br>16.15           | 10           |
| Совместная деятельность игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Самостоятельная деятельность                         |   | 16.15-17.00                | 45           |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину  |   | 17.00-17.10                | 10           |
| Ужин   |   | 17.10-17.30                | 20           |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке   |   | 17.30-17.50                | 20           |
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры.<br>Постепенный уход детей домой.  |   | 17.50-19.00                | 70           |
| Общий подсчет  | На непосредственно образовательную деятельность |                            | <b>20</b>    |
|  | На прогулку                                     |                            | <b>180</b>   |
|  | Двигательная активность                         |                            | <b>60</b>    |
| Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.   |   | 19.00                      |              |
| Ночной сон   |   | 20.30<br>20.30<br>07.00    |              |

**Режим дня МДОУ «Детский сад с. Шумейка» на холодный период года**

Режим работы: 12 часов

|  |   | Младшая группа                   |              |
|--|---|----------------------------------|--------------|
|  |   | Время                            | Длительность |
| <b>В образовательном учреждении</b>  |   |                                  |              |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность |   | 07.00<br>08.10                   | 70           |
| Утренняя гимнастика  |   | 08.10<br>08.20                   | 10           |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы — вторая половина учебного года)   |   | -                                | -            |
| Культурно-гигиенические процедуры  |   | 08.20<br>08.25                   | 5            |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   |   | 08.25<br>08.45                   | 20           |
| Утренний круг  |   | 08.45<br>09.00                   | 10-15        |
| Занимательная деятельность   | Занятия   | 09.00-09.15<br>09.25-09.40       | 15<br>15     |
|  | Перерывы между занятиями                        |                                  | 10           |
| Совместная деятельность беседы, игры   |   | 09.40-10.10                      | 20           |
| 2 Завтрак  |   | 10.10-10.20                      | 10           |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка 1.<br>Элементарный бытовой труд. Наблюдения.<br>Ролевые игры и т.д.   |   | 10.20<br>11.40                   | 80           |
| Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.                       |   | 10.20-10.30<br>11.10-11.30       | 30           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду   |   | 11.40<br>11.55                   | 15           |
| Обед.  |   | 11.55-12.15                      | 20           |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну   |   | 12.15-12.25                      | 10           |
| Дневной сон  |   | 12.25-15.25                      | 180          |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры  |   | 15.25-15.35                      | 10           |
| Полдник  |   | 15.35-15.45                      | 10           |
| Занимательная деятельность (занятия)   |   | -                                | -            |
| Совместная деятельность игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Самостоятельная деятельность                         |   | 15.45<br>16.45                   | 75           |
| Вечерний Круг  |   | 16.45-17.00                      | 10-15        |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину  |   | 17.00-17.10                      | 10           |
| Ужин   |   | 17.10-17.30                      | 20           |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке   |   | 17.30-17.50                      | 20           |
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры.<br>Постепенный уход детей домой.  |   | 17.50<br>19.00                   | 70           |
| Общий подсчет  | На непосредственно образовательную деятельность |                                  | <b>30</b>    |
|  | На прогулку                                     |                                  | <b>180</b>   |
|  | Двигательная активность                         |                                  | <b>60</b>    |
| Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.<br>Ночной сон   |   | 19.00<br>20.30<br>20.30<br>07.00 |              |

## Режим дня МДОУ «Детский сад с. Шумейка» на холодный период года

Режим работы: 12 часов

|   |   | Средняя группа             |              |
|---|---|----------------------------|--------------|
|   |   | Время                      | Длительность |
| <b>В образовательном учреждении</b>   |   |                            |              |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы.  |   | 07.00                      | 70           |
| Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность   |   | 08.10                      |              |
| Утренняя гимнастика   |   | 08.10<br>08.20             | 10           |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы — вторая половина учебного года)  |   | 08.20<br>08.25             | 5            |
| Культурно-гигиенические процедуры   |   | 08.20<br>08.25             | 5            |
| Подготовка к завтраку. Завтрак  |   | 08.25<br>08.45             | 20           |
| Утренний круг   |   | 08.45<br>09.00             | 15           |
| Занимательная деятельность  | Занятия   | 09.00-09.20                | 20           |
|   |   | 09.30-09.50                | 20           |
|   | Перерывы между занятиями                        |                            | 10           |
| Совместная деятельность беседы, игры  |   | 09.50-10.20                | 30           |
| 2 Завтрак   |   | 10.20-10.30                | 10           |
| Подготовка к прогулке.  |   | 10.30                      | 80           |
| Прогулка 1.<br>Элементарный бытовой труд. Наблюдения.<br>Рольевые игры и т.д.   |   | 11.50                      |              |
| Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми<br>по отработке основных движений. На прогулке. |   | 10.20-10.30<br>11.10-11.30 | 30           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  |   | 11.50-12.00                | 10           |
| Обед.   |   | 12.00-12.25                | 25           |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну  |   | 12.25-12.35                | 10           |
| Дневной сон   |   | 12.35-15.05                | 150          |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры   |   | 15.05-15.20                | 10           |
| Полдник   |   | 15.20-15.30                | 10           |
| Занимательная деятельность (занятия)  |   | -                          | -            |
| Совместная деятельность игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Самостоятельная деятельность      |   | 15.30-16.55                | 100          |
| Вечерний круг   |   | 16.55 -17.10               | 15           |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |   | 17.10-17.20                | 10           |
| Ужин  |   | 17.20-17.40                | 20           |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке  |   | 17.40-17.50                | 10           |
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры.  |   | 17.50                      | 70           |
| Постепенный уход детей домой.   |   | 19.00                      |              |
| Общий подсчет   | На непосредственно образовательную деятельность |                            | <b>40</b>    |
|   | На прогулку                                     |                            | <b>180</b>   |
|   | Двигательная активность                         |                            | <b>60</b>    |
| Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.  |   | 19.00                      |              |
| Ночной сон  |   | 20.30<br>20.30             |              |
|   |   | 07.00                      |              |

**Режим дня МДОУ «Детский сад с. Шумейка» на холодный период года**

Режим работы: 12 часов

|  |   | Разновозрастная 5-7 лет          |              |                                  |              |
|--|---|----------------------------------|--------------|----------------------------------|--------------|
|  |   | Подгруппа 5-6 лет                |              | Подгруппа 6-7 лет                |              |
|  |   | Время                            | Длительность | Время                            | Длительность |
| В образовательном учреждении   |   |                                  |              |                                  |              |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность |   | 07.00<br>08.00                   | 75           | 07.00<br>08.00                   | 60           |
| Утренняя гимнастика  |   | 08.00-08.10                      | 10           | 08.00-08.10                      | 10           |
| Утренний круг  |   | 08.10<br>08.25                   | 15           | 08.10<br>08.25                   | 15           |
| Самообслуживание. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры   |   | 08.25-08.30                      | 5            | 08.25-08.30                      | 5            |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   |   | 08.30-08.50                      | 20           | 08.30-08.50                      | 20           |
| Игры, подготовка к занятиям  |   | 08.50-09.00                      | 10           | 08.50-09.00                      | 10           |
| Занимательная деятельность   | Занятия   | 09.00                            | 25           | 09.00                            | 30           |
|  |   | 09.25                            |              | 09.30                            |              |
|  |   | 9.40                             |              | 09.40                            |              |
|  |   | 10.05                            |              | 10.10<br>10.20<br>10.50          |              |
| Перерывы между занятиями   |   |                                  | 10           |                                  | 10           |
| Совместная деятельность беседы, игры   |   | 10.05-11.00                      |              | -                                |              |
| 2 Завтрак  |   | 10.20-10.30                      | 10           | 10.20-10.30                      | 10           |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка 1.<br>Элементарный бытовой труд. Наблюдения.<br>Ролевые игры и т.д.   |   | 11.00<br>12.10                   | 100          | 11.00<br>12.10                   | 100          |
| Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность.<br>Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.                    |   | 10.50-11.00<br>11.40-12.00       | 30           | 11.10-11.20<br>11.40-12.00       | 30           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду   |   | 12.10-12.20                      | 10           | 12.10-12.20                      | 10           |
| Обед.  |   | 12.20-12.40                      | 20           | 12.20-12.40                      | 20           |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну   |   | 12.40-12.50                      | 10           | 12.40-12.50                      | 10           |
| Дневной сон  |   | 12.50-15.20                      | 150          | 12.50-15.20                      | 150          |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры  |   | 15.20-15.30                      | 10           | 15.20-15.30                      | 10           |
| Полдник  |   | 15.30-15.40                      | 10           | 15.30-15.40                      | 10           |
| Занимательная деятельность (занятия)   |   | 15.40-16.05                      | 25/0         | -                                |              |
| Совместная деятельность игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Самостоятельная деятельность                         |   | 15.40-16.05<br>(16.05-17.10)     | 90/<br>65    | 15.40-17.10                      | 90           |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину  |   | 17.10-17.20                      | 10           | 17.10-17.20                      | 10           |
| Ужин   |   | 17.20-17.40                      | 20           | 17.20-17.40                      | 20           |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке   |   | 17.40-17.50                      | 10           | 17.40-17.50                      | 10           |
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице.<br>Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.  |   | 17.50-19.00                      | 70           | 17.50-19.00                      | 70           |
| Общий подсчет  | На непосредственно образовательную деятельность |                                  | <b>50/75</b> |                                  | <b>90</b>    |
|  | На прогулку                                     |                                  | <b>180</b>   |                                  | <b>180</b>   |
|  | Двигательная активность                         |                                  | <b>60</b>    |                                  | <b>60</b>    |
| Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.<br>Ночной сон   |   | 19.00<br>20.30<br>20.30<br>07.00 |              | 19.00<br>20.30<br>20.30<br>07.00 |              |