

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ДЕТСКИЙ САД С. ШУМЕЙКА  
"ЭНГЕЛЬССКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД С.  
ШУМЕЙКА "ЭНГЕЛЬССКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Дата: 2024.09.05 12:05:17+04'00'



Утверждаю:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад с. Шумейка»  
/ Л.М. Никитченко  
Приказ от 30.08.2024 г. №105

Режим дня МДОУ «Детский сад с. Шумейка» на холодный период года  
Режим работы: 12 часов

		Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Разновозрастная 5-7 лет			
								Подгруппа 5-6 лет		Подгруппа 6-7 лет	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении											
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00 08.05	65	07.00 08.10	70	07.00 08.10	70	07.00 08.15	75	07.00 08.15	75
Утренняя гимнастика		08.05 08.15	10	08.10 08.20	10	08.10 08.20	10	08.15 08.25	10	08.15 08.25	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы — вторая половина учебного года)		-	-	-	-	08.20 08.25	5	08.10 08.15	5	08.10 08.15	5
Культурно-гигиенические процедуры		08.15 08.20	5	08.20 08.25	5	08.20 08.25	5	08.25 08.30	5	08.25 08.30	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20 08.40	20	08.25 08.45	20	08.25 08.45	20	08.30 08.50	20	08.30 08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.40 09.00	20	08.45 09.00	5-10	08.45 09.00	15	08.50 09.00	10	08.50 09.00	10
Занятельная деятельность	Занятия по подгруппам	09.00 09.10	10	09.00 09.15	15	09.00 09.20	20	09.00 09.25	25	09.00 09.30	30
		09.20 09.30	10	09.25 09.40	15	09.30 09.50	20	9.40 10.05	25	09.40 10.10 10.20 10.50	30
Перерывы между занятиями			10		10		10		10		10
Совместная деятельность беседы, игры		09.30 10.00	40	09.40 10.10	20	09.50 10.20	30	10.05 11.00			

2 Завтрак	10.00 10.10	10	10.10 10.20	10	10.20 10.30	10	10.20 10.30	10	10.20 10.30	10	
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.	10.10 11.40	90	10.20 11.40	80	10.30 11.50	80	11.00 12.10	100	11.00 12.10	100	
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.	10.10- 10.20 11.00 11.20	30	10.20- 10.30 11.10- 11.30	30	10.20- 10.30 11.10- 11.30	30	10.50- 11.00 11.40- 12.00	30	11.10- 11.20 11.40- 12.00	30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 11.55	15	11.40 11.55	15	11.50 12.00	10	12.10 12.20	10	12.10 12.20	10	
Обед.	11.55 12.15	20	11.55 12.15	20	12.00 12.25	25	12.20 12.40	20	12.20 12.40	20	
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.15 12.25	10	12.15 12.25	10	12.25 12.35	10	12.40 12.50	10	12.40 12.50	10	
Дневной сон	12.25 15.25	180	12.25 15.25	180	12.35 15.05	150	12.50 15.20	150	12.50 15.20	150	
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.25 15.35	10	15.25 15.35	10	15.05 15.20	10	15.20 15.30	10	15.20 15.30	10	
Полдник	15.35 15.45	10	15.35 15.45	10	15.20 15.30	10	15.30 15.40	10	15.30 15.40	10	
Непосредственно образовательная деятельность		-	-	-	-	-	15.40 16.05	25/0	-		
Совместная деятельность игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Самостоятельная деятельность	15.45 17.00	75	15.45 17.00	75	15.30 17.10	100	15.40- 16.05 (16.05 17.10)	90/ 65	15.40- 16.05 (16.05 17.10)	90/ 65	
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.00 17.10	10	17.00 17.10	10	17.10 17.20	10	17.10 17.20	10	17.10 17.20	10	
Ужин	17.10 17.30	20	17.10 17.30	20	17.20 17.40	20	17.20 17.40	20	17.20 17.40	20	
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.30 17.50	20	17.30 17.50	20	17.40 17.50	10	17.40 17.50	10	17.40 17.50	10	
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.	17.50 19.00	70	17.50 19.00	70	17.50 19.00	70	17.50 19.00	70	17.50 19.00	70	
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность		<b>20</b>		<b>30</b>		<b>40</b>		<b>50/75</b>		<b>90</b>
	На прогулку		<b>180</b>		<b>180</b>		<b>180</b>		<b>180</b>		<b>180</b>

	Двигательная активность	60	60	60	60	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00 20.30		19.00 20.30		19.00 20.30	19.00 20.30
Ночной сон	20.30 07.00		20.30 07.00		20.30 07.00	20.30 07.00