

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад с. Шумейка» Энгельсского муниципального района Саратовской области  
413161, Саратовская область, Энгельсский район, с.Шумейка, ул.Московская, д.22  
т. 8(8453) 77-41-28 douschumeika@mail.ru

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО:  
на заседании педагогического совета  
МДОУ «Детский сад с. Шумейка»  
Энгельсского муниципального района  
Саратовской области  
Протокол № 1  
От «30» августа 2024 года

  
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад с. Шумейка»  
Энгельсского муниципального района  
Саратовской области  
*Никитченко* Л.М. Никитченко  
Приказ № 102  
От «30» августа 2024 года

ПРИНЯТО:  
Советом родителей  
МДОУ «Детский сад с. Шумейка»  
Энгельсского муниципального района  
Саратовской области  
Протокол № 1  
От «26» августа 2024 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МДОУ «ДЕТСКИЙ САД С. ШУМЕЙКА»  
ЭНГЕЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
САРАТОВКОЙ ОБЛАСТИ  
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ДЕТСКИЙ САД С. ШУМЕЙКА"  
"ЭНГЕЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД С.  
ШУМЕЙКА "ЭНГЕЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Дата: 2024.09.05 11:25:32+04'00'

2024 г

**Пояснительная записка  
к учебному плану МДОУ «Детский сад с. Шумейка»  
на 2024 – 2025 учебный год**

**1. Основные положения**

Учебный план МДОУ «Детский сад с.Шумейка» является нормативным документом, определяющим максимальный объем образовательной нагрузки воспитанников, виды занятий и устанавливает перечень образовательных областей, и объем времени, отводимого на проведение занятий. В учебном плане представлено распределение количества занятий с воспитанниками, дающее возможность МДОУ «Детский сад с.Шумейка» использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности при освоении программного содержания по возрастным группам.

Образовательная деятельность в МДОУ «Детский сад с.Шумейка» регламентируется действующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384, в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955 в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573);

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

"Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296);

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);

- Устав МДОУ «Детский сад с.Шумейка».

- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847).

**2. Содержание образовательной деятельности**

Учебный план, является обязательной частью «Образовательной программы МДОУ «Детский сад с.Шумейка».

Структура учебного плана содержит 2 части: *обязательную часть (инвариантная); часть формируемую участниками образовательных отношений (вариативная).*

В учебном плане МДОУ «Детский сад с.Шумейка» устанавливается соотношение между обязательной частью и частью формируемой участниками образовательных отношений:

- обязательная часть - не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования;
- часть формируемая участниками образовательных отношений - не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования.

Обязательная часть учебного плана МДОУ «Детский сад с.Шумейка» представлена: Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

*Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учебного плана МДОУ «Детский сад с.Шумейка» представлена современными технологиями дошкольного образования.*

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, отражается в реализации социально значимого проекта:

«Культурный дневник дошкольника» - социально значимый проект Саратовской области (региональный компонент)

Цель: сотрудничество педагогов и родителей в воспитании культурных ценностей и духовно-нравственного обогащения подрастающего поколения.

Задачи:

- создать культурно-насыщенный досуг семьи, наполненный посещениями объектов культуры и искусства;
- обеспечить условия для социализации детей и их родителей, их духовнокультурного воспитания;
- формировать познавательный интерес к природным объектам родного края, систематизировать ранее полученные знания об истории Саратовской области;
- создание условий для формирования интегративных качеств личности ребёнка; - воспитывать патриотизм, уважение к культурно-историческому наследию, бережное отношение к природным богатствам;
- воспитывать чувство гордости за своих земляков, любовь к родному городу и краю.

«Культурный дневник дошкольника органично интегрируется в совместную образовательную деятельность педагога с детьми, образовательную деятельность с родителями.

### **3. Организация образовательного процесса**

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста соответствует нормам, определенными СанПиНом 1.2.3685-21, образовательной программой, реализуемой в ДОУ и составляет по группам:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет продолжительность образовательной деятельности не более 10 мин.

- продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день в младшей 30 минут, средней группе 40 минут, в старшей группе 50 – 75 минут при условии проведения одного занятия во вторую половину дня, в подготовительной группе 1,5 часа. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы 2 - 3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Суммарный объем двигательной активности в день 60 минут во всех возрастных группах.

### **Нерегламентированная деятельность**

Образовательная деятельность вне занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. Данные формы педагогической работы позволяют снизить учебную нагрузку, осуществить дифференцированный подход к детям и индивидуальную коррекционную работу.

Сбалансированность всех компонентов, обеспечивающих образовательный процесс, способствует формированию системного подхода в работе всех структур ДОУ.

**Учебный план МДОУ «Детский сад с. Шумейка»  
в группе раннего возраста (1,6-3 года) на 2024 – 2025 учебный год**

Длительность НОД –10 мин.

Перерывы между НОД – 10 минут.

Обязательное проведение физ.минутки.

Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки при благоприятных погодных условиях.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в год	Объем НОД в год
1	<b>Обязательная часть</b> Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.)				
1.1	<b>Физическое развитие</b> <i>Двигательная деятельность</i>				
1.1.1	Физическая культура	30	3	2160 мин (36 час)	108
1.1.2	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.2.	<b>Познавательное развитие</b> Познавательно-исследовательской деятельности				
1.2.1	Ознакомление с предметным окружением. Ознакомление с миром природы. Ознакомление с социальным миром. (чередуются)	10	1	360 мин (6 часов)	36
1.2.2	Формирование элементарных математических представлений	10	1	360 мин (6 ч)	36
1.2.3	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.3.	<b>Речевое развитие</b>				
1.3.1	«Развитие речи»	10	1	360 мин (6 часов)	36
1.3.2	«Приобщение к художественной литературе»	10	1	360 мин (6 часов)	36
1.4.	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
1.4.1	<b>Изобразительная деятельность</b>				
	«Рисование»	10	1	360 мин (6 часов)	36
	«Лепка»	10	1	360 мин (6 часов)	36

1.4.2	Музыкальная деятельность	20	2	720 мин (12 час)	72
1.4.3	Конструктивно-модельная деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.5.	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>				
1.5.1	Социальные отношения Игровая деятельность Трудовая деятельность Безопасность Формирование гражданственности и патриотизма	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	<b>ИТОГО:</b>	100 мин (1,7 ч)	10	3600 мин 60 часов)	360
2.	<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса:</b>				
2.1	Культурно-досуговая деятельность организованная педагогами ДООУ	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	<b>ВСЕГО:</b>	100 мин (1,7 ч)	10	3600 мин 60 часов)	360

**Учебный план МДОУ «Детский сад с. Шумейка»  
в младшей группе (3 - 4 года) на 2024 – 2025 учебный год**

Длительность НОД -15 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в год	Объем НОД в год
1	<b>Обязательная часть</b>				
	Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.)				
1.1	<b>Физическое развитие</b> <i>Двигательная деятельность</i>				
1.1.1	Физическая культура	45	3	1620 мин (27 ч)	108
1.1.2	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.2.	<b>Познавательное развитие</b> Познавательного-исследовательской деятельности				

1.2.1	Ознакомление с предметным окружением. Ознакомление с миром природы. Ознакомление с социальным миром. (чередуются)	15	1	540 мин (9 часов)	36
1.2.2	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.2.3	Формирование элементарных математических представлений	15	1	540 мин (9 ч)	36
1.4.	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
	<b>Изобразительная деятельность</b>				
1.4.1	«Рисование»	15	1	540 мин (9 часов)	36
1.4.2	«Лепка»	7,5	0,5	270 мин (4,5 часов)	18
1.4.3	«Аппликация»	7,5	0,5	270 мин (4,5 часов)	18
1.4.4	Приобщение к искусству	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.4.5	Музыкальная деятельность	30	2	1080 мин (18 час)	72
1.5.	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>				
1.5.1	Социальные отношения Игровая деятельность Трудовая деятельность Безопасность Формирование гражданственности и патриотизма	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	<b>ИТОГО:</b>	135 мин	9	4860 мин (81 час)	324
2.	<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса:</b>				
2.1	Культурно-досуговая деятельность организованная педагогами ДОУ	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	<b>ИТОГО:</b>	15	1	540 мин (9 ч)	36
	<b>ВСЕГО:</b>	150 мин	10	5400 мин (90 часов)	360

**Учебный план МДОУ «Детский сад с. Шумейка»  
в средней группе 4 - 5 лет на 2024 – 2025 учебный год**

Длительность НОД -20 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в год	Объем НОД в год
1	<b>Обязательная часть</b>				
	Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.)				
1.1	<b>Физическое развитие</b> <i>Двигательная деятельность</i>				
1.1.1	Физическая культура	60	3	2160 мин (36 часов)	108
1.1.2	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.2.	<b>Познавательное развитие</b> Познавательно-исследовательской деятельности				
1.2.1	Ознакомление с предметным окружением. Ознакомление с миром природы. Ознакомление с социальным миром. (чередуются)	20	1	720 мин (12 часов)	36
1.2.2	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.2.3	Формирование элементарных математических представлений	20	1	720 мин (12 часов)	36
1.4.	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <i>Изобразительная деятельность</i>				
1.4.1	«Рисование»	20	1	720 мин (12 часов)	36
1.4.2	«Лепка»	10	0,5	360 мин (6 часов)	18
1.4.3	«Аппликация»	10	0,5	360 мин (6 часов)	18
1.4.4	Приобщение к искусству	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.4.5	Музыкальная деятельность	40	2	1440 мин (24 час)	72
1.5.	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>				
1.5.1	Социальные отношения Игровая деятельность Трудовая деятельность Безопасность Формирование гражданственности и патриотизма	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			

	<b>ИТОГО:</b>	180 мин	9	4860 мин (81 час)	324
2.	<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса:</b>				
2.1	Культурно-досуговая деятельность организованная педагогами ДОУ	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	<b>ИТОГО:</b>	20	1	720 мин (12 часов)	36
	<b>ВСЕГО:</b>	200 мин	10	7200 мин (120 часов)	360

**Учебный план МДОУ «Детский сад с. Шумейка»  
в разновозрастной группе 5- 7 лет на 2024 – 2025 учебный год  
(подгруппа детей 5 - 6 лет)**

Длительность НОД 25 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе – 45 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

Один раз в неделю для детей 5 - 6 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в год	Объем НОД в год
1	<b>Обязательная часть</b> Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.)				
1.1	<b>Физическое развитие</b> <i>Двигательная деятельность</i>				
1.1.1	Физическая культура	75	3	2700 мин (45 часов)	108
1.1.2	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.2.	<b>Познавательное развитие</b> Познавательно-исследовательской деятельности				

1.2.1	Ознакомление с предметным окружением. Ознакомление с миром природы. Ознакомление с социальным миром. (чередуются)	25	1	900 мин (15 ч)	36
1.2.2	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.2.3	Формирование элементарных математических представлений	25	1	900 мин (15 ч)	36
1.4.	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
	<b>Изобразительная деятельность</b>				
1.4.1	«Рисование»	50	2	1800 мин (30 ч)	72
1.4.2	«Лепка»	12,5	0,5	450 мин (7,5 ч)	18
1.4.3	«Аппликация»	12,5	0,5	450 мин (7,5 ч)	18
1.4.4	Приобщение к искусству	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.4.5	Музыкальная деятельность	50	2	1800 мин (30 ч)	72
1.5.	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>				
1.5.1	Социальные отношения Игровая деятельность Трудовая деятельность Безопасность Формирование гражданственности и патриотизма	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	<b>ИТОГО:</b>	250 мин	10	9000 мин (150 ч)	360
2.	<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса:</b>				
2.2.1	<b>Социально-коммуникативное развитие</b> «Культурный дневник дошкольника»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
2.2.2	Культурно-досуговая деятельность организованная педагогами ДОУ	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	<b>ИТОГО:</b>	75	3	2700 мин (45 часов)	108
	<b>ВСЕГО:</b>	325 мин (5,4 ч)	13	11700 мин (195 ч)	468

**Учебный план МДОУ «Детский сад с. Шумейка»  
в разновозрастной группе 5 – 7 лет на 2024 – 2026 учебный год  
(подгруппа детей 6 - 7 лет)**

Длительность НОД -30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе – 1,5 часа:

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день.

Один раз в неделю для детей 6 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в год	Объем НОД в год
1	<b>Обязательная часть</b> Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.)				
1.1	<b>Физическое развитие</b> <i>Двигательная деятельность</i>				
1.1.1	Физическая культура	90	3	3240 мин (54 часа)	108
1.1.2	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.2.	<b>Познавательное развитие</b> Познавательно-исследовательской деятельности				
1.2.1	Ознакомление с предметным окружением. Ознакомление с миром природы. Ознакомление с социальным миром. (чередуются)	30	1	1080 мин (18 ч)	36
1.2.2	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.2.3	Формирование элементарных математических представлений	60	2	2160 мин (36 ч)	72
1.4.	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> <i>Изобразительная деятельность</i>				
1.4.1	«Рисование»	60	2	2160 мин (36 ч)	72
1.4.2	«Лепка»	15	0,5	540 мин (9 ч)	18

1.4.3	«Аппликация»	15	0,5	540 мин (9 ч)	18
1.4.4	Приобщение к искусству	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.4.5	Музыкальная деятельность	60	2	2160 мин (36 ч)	72
1.5.	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>				
1.5.1	Социальные отношения Игровая деятельность Трудовая деятельность Безопасность Формирование гражданственности и патриотизма	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	<b>ИТОГО:</b>	330 мин	11	11880 мин (198 ч)	396
2.	<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса:</b>				
2.2.1	<b>Социально-коммуникативное развитие</b> «Культурный дневник дошкольника»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
2.2.2	Культурно-досуговая деятельность организованная педагогами ДОУ	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	<b>ИТОГО:</b>	90	3	3240 мин (54 часа)	108
	<b>ВСЕГО:</b>	420 мин (7 ч)	14	15120 мин (252 ч)	504